

*«Старость нельзя предотвратить,  
но ее можно сделать счастливой,  
активной, интересной  
и наполненной смыслом..»*

Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов для многих является единственным местом, где они могут проявить свои творческие способности, повысить уровень физического и духовного самочувствия, завести новые знакомства и просто провести с пользой время.

Заезд длится 14 рабочих дней и рассчитан на одновременное пребывание 25 человек. Клиенты отделения получают различные виды социальных услуг, в том числе: социально-бытовые; социально-медицинские; социально-психологические; социально-правовые, услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности.

В штате отделения работают люди инициативные, ответственные, переживающие за свою работу, с особой заботой и вниманием относящиеся к клиентам. Вся работа специалистов отделения направлена на то, чтобы люди пожилого возраста не чувствовали себя одинокими и оторванными от жизни. Работу в группе дневного пребывания осуществляют заведующий отделением, медицинская сестра, культорганизатор, психолог, инструктор по труду, программист.



Отдыхающие в течение всего периода пребывания оказываются под постоянным наблюдением за самочувствием со стороны медицинского работника: измерение давления, температуры тела, контроль за приемом лекарств, витаминотерапия. В рамках работы «Школы здоровья» получатели социальных услуг в доступной форме получают информацию о существующих болезнях, о принципах лечения, режиме питания и отдыха; учатся контролировать свое здоровье, обучаются методам профилактики заболеваний. Для поддержания физической активности гражданина пожилого возраста ежедневно в отделении проводится утренняя лечебно-профилактическая зарядка. В течение дня проводятся занятия в тренажерном зале. Спортивные тренажеры позволяют сделать акцент на тренировке определенной группы мышц. Для восстановления работы нервной системы, нормализации сна, повышения настроения, для профилактики простудных заболеваний очень востребованы отдыхающими сеансы ароматерапии.

Питание осуществляется Согласно стандарту предоставления социальных услуг, (от 21 октября 2015 г. N 546-П Правительства Челябинской области). На сегодняшний день предоставляется хлебобулочное изделие и напиток.

Большой популярностью пользуются занятия по обучению компьютерной грамотности. Приобретённые навыки пользования компьютерной техникой, а также работы в сети «Интернет» позволяют упростить получение государственных услуг пожилыми людьми и расширить круг общения.

Инструктор по труду проводит мероприятия по использованию остаточных трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам - организация видов деятельности, связанных с занятием творческим трудом (цветоводство, тканебумагопластика, плетение, бисероплетение, плетением из газет и др.). Проводятся мастер-классы, персональные выставки, особо интересные работы отдыхающих освещаются с привлечением телевидения. В целом же трудотерапия направлена на профилактику двигательных расстройств или



восстановление временно сниженной функции двигательного аппарата.

С целью стимулирования работы головного мозга проводятся занятия, направленные на развитие моторики рук – **арттерапия**.

С **психолом** отдыхающие начинают понимать в то, что в мудром возрасте жизнь не кончается, а только начинается — дети выросли, работа закончилась, есть пенсия, можно жить в свое удовольствие! Групповые, индивидуальные занятия помогут настроиться на позитив, разглядеть и яркие краски в жизни.

**Культурный организатор** отделения создает благоприятные условия для организации содержательного интересного и полезного досуга получателей услуг, поддерживая у них чувства прекрасного, эстетического вкуса, художественного мышления, развивая физические и умственные способности. При проведении досуговых мероприятий используются различные формы: конкурсно-познавательные, развлекательные, игровые программы; театрализованные представления; концерты; беседы, викторины, диспуты. Наши посетители постоянно тренируют свои интеллектуальные способности посредством различной умственной нагрузки: запоминание песен, стихов, чтение книг и т.д. Для любителей **настольных игр** имеются комплекты шахмат,

шашек, лото, кроссворды. В **библиотеке** отделения можно почитать зарубежную и отечественную литературу различных жанров, от поэзии до фантастики, имеется большой выбор тематических журналов, газет.

Еженедельная организация **экскурсий** для получающих социальных услуг по историческим местам города, посещение музеев и выставок, библиотек, экопарка, экологического центра, а так же посещение городских мероприятий позволяют расширить свой кругозор, улучшить эмоциональный фон и вспомнить памятные места нашего города.

Эстетическое наслаждение отдыхающие получают от выступлений коллективов «Калинка», «Сударушка», «Созвездие», «Уральские самоцветы», коллективов Дома дружбы народов, учащихся детских школ искусств города и многих других. Сольные исполнители, танцевальные, инструментальные коллективы так же предлагают свои выступления гражданам пожилого возраста.

При всем при этом, мы не переносим на себя функции учреждений культуры и здравоохранения, но реалии таковы, что отделение дневного пребывания – это место в городе, которое предлагает то, что соответствует взглядам, привычкам, пожеланиям старшего поколения.



Нельзя не отметить одно из приоритетных направлений деятельности отделения – это **безопасность отдыхающих**. Установлены домофон, кнопка экстренного вызова полиции, видеонаблюдение внутреннее и внешнее, пожарная сигнализация с выходом на пульт пожарной охраны. В достаточном количестве имеются огнетушители, персонал обеспечен средствами индивидуальной защиты.

В рамках программы «**Доступная среда**» для лиц с ограниченными возможностями здоровья входная группа Отделения смонтирована на уровне земли. На улице имеется кнопка для вызова персонала. Для улучшения ориентации в пространстве слабовидящих и полностью слепых людей установлена тактильная вывеска азбукой Брайля. По коридору для маломобильных граждан установлены настенные поручни. Оборудована туалетная комната для инвалидов-колясочников и маломобильных граждан. В отделении имеется все необходимое оборудование для проведения мероприятий, направленных на обучение инвалидов пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации, обучение навыкам поведения в общественных местах, на обучение навыкам самообслуживания.

В отделение приходят люди, уставшие от одиночества, загруженные проблемами здоровья, быта, семьи, потерявшие спутника жизни. За 14 дней пребывания они буквально забывают о своих проблемах, болезнях, маленьких пенсиях. Оно (Отделение) воистину целебно. Об этом и говорят многочисленные положительные отзывы граждан о востребованности работы отделения дневного пребывания, о его дальнейшем развитии и совершенствовании:



«..Благодарим всех сотрудников за уважение и доброту!»

«..Ваше отделение – это островок заботы и внимания. Здесь нас очень любят, если надо приголубят!»

«...Спасибо вам за ваше понимание и внимание к нам, отдыхающим!».

«...Спасибо за то, что дарите нам, пенсионерам, надежду и искорку тепла, которых нам уже не хватает. Побольше бы таких центров и таких людей!»